

**Posetite svog lekara!!!
Uradite preventivni pregled!!!
Proverite svoje zdravlje na vreme!!!**

To što se osećate dobro ne znači da ste zdravi.
Prekontrolišite svoje zdravlje pre nego što Vas nešto zaboli. Tada već može biti kasno.
Oko 80 odsto bolesti mogu da se spreče ili da se izleče ako se otkriju na vreme.
O Vašem zdravlju može dobro da brine samo lekar koji Vas poznaje, zna Vaše navike i porodičnu sklonost određenim bolestima.
On je tu zbog Vas kada su Vam potrebni pregled, lečenje, ili savet;
ali i da Vas podseti i pozove na redovne preventivne preglede i kada niste bolesni.
Svrha preventivnih pregleda je sprečavanje pojave bolesti, odnosno otkrivanje oboljenja u najranijoj fazi,
kada još nema simptoma, jer su tada najveće mogućnosti za izlečenje.
Zdravstvenim kalendarom utvrđena je dinamika preventivnih pregleda za sve starosne grupe stanovništva.
Preventivni pregledi se obavljaju o trošku zdravstvenog osiguranja.

SADRŽAJ I OBIM PREVENTIVNIH MERA U OBLASTI PRIMARNE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE

POPULACIONE GRUPE	VRSTA	SADRŽAJ	OBIM
1	2	3	4
Novorođenče (prvi mesec)	Vakcinacija protiv tuberkuloze (BCG)	Postupak prema Pravilniku o imunizaciji i načinu zaštite lekovima („Službeni glasnik RS”, broj 11/06)	Jedanput u porodilištu, odnosno u domu zdravlja (za decu rođenu van porodilišta)
	Prva doza vakcine protiv hepatitisa B (HB)+ imunoglobulin kod novorođenčeta HBs antigen pozitivnih majki (NVIG)		
	Skринing za detekciju fenilketonurije i hipotireoidizma		Jedanput, do petog dana po rođenju
	Patronažna poseta novorođenčetu i porodilji	* Upoznavanje sa zdravstvenim stanjem majke i deteta, obuka u vezi nege novorođenčeta; * Obavezno kupanje i obrada pupčanog pririjaka; * Kontrola zdravstvenog stanja babinjare, a posebno pregled stanja i mlečnosti dojki; * Zdravstveno-vaspitni rad	Pet poseta u nizu: -počev od prvog dana po izlasku sa neonatološkog i akušerskog odeljenja, posle porođaja u vanbolničkim uslovima
	Sistematski pregled	* Anamneza; opšti klinički pregled i po sistemima; * Merenje težine, dužine tela i obima glave; * Zdravstveno-vaspitni rad uz isticanje važnosti dojenja	Jedanput na kraju prvog meseca
	Sistematski pregled	* Anamneza; opšti klinički pregled i po sistemima; * Pregled kukova na displaziju sa ultrazvučnim pregledom u trećem mesecu; * Minimalni neurološki pregled; * Skринing za detekciju anemije jedanput u šestom mesecu; * Provera vakcinalnog statusa; * Stomatološki pregled u šestom ili devetom mesecu; * Ocena zdravstvenog stanja i preduzimanje odgovarajućih dijagnostičkih, terapijskih i rehabilitacionih postupaka; * Zdravstveno-vaspitni rad uz isticanje važnosti dojenja najmanje do navršenih šest meseci	Četiri puta (3, 6, 9. i 12. mesec)

POPULACIONE GRUPE	VRSTA	SADRŽAJ	OBIM
1	2	3	4
Odojče (od 2. meseca do kraja 1. godine)	Vakcinacija protiv difterije, tetanusa i velikog kašlja (DTP)	Postupak prema Pravilniku o imunizaciji i načinu zaštite lekovima („Službeni glasnik RS”, broj 11/06)	Sprovodi se počev od navršena dva meseca života sa tri doze vakcine u razmaku ne kraćem od jednog meseca
	Vakcinacija protiv dečije paralize (ORV) ili (IPV - kod imunokompromitovane dece)	Postupak prema Pravilniku o imunizaciji i načinu zaštite lekovima („Službeni glasnik RS”, broj 11/06)	Sprovodi se počev od navršena dva meseca života sa tri doze vakcine u razmacima ne kraćim od šest nedelja
	Vakcinacija protiv hepatitisa B (HB)	Postupak prema Pravilniku o imunizaciji i načinu zaštite lekovima („Službeni glasnik RS”, broj 11/06)	Druga doza vakcine se daje u razmaku ne kraćem od mesec dana od prve doze, a treća doza u razmaku ne kraćem od dva meseca nakon davanja druge doze
	Vakcinacija protiv hemofilusa influence (Hib)	Postupak prema Pravilniku o imunizaciji i načinu zaštite lekovima („Službeni glasnik RS”, broj 11/06)	Sprovodi se počev od navršena dva meseca do navršenih šest meseci davanjem tri doze vakcine, istovremeno o sa DTP vakcinom
	Kontrolni pregled pred vakcinaciju	* Provera zdravstvenog stanja; * Provera vakcinalnog statusa; * Zdravstveno -vaspitni rad	Tri puta
	Stomatološki pregled	* Anamneza; registrovanje stanja oralnog zdravlja; * Procena rizika za karijes ranog detinjstva (KRD) i ortodonske nepravilnosti; * Zdravstveno vaspitni rad sa roditeljima	Jedanput u devetom mesecu
	Patronažna poseta	Provera znanja, stavova i ponašanja u vezi sa negom i ishranom deteta i dalja edukacija	Dve posete, odnosno četiri posete kod dece pod rizikom
Druga godina života	Sistematski pregled	* Anamneza; opšti klinički pregled i po sistemima; * Analiza krvne slike; ocena vakcinalnog statusa; * Skrining za detekciju poremećaja čula vida i sluha; * Sistematski stomatološki pregled; * Ocena zdravstvenog stanja i preduzimanje odgovarajućih dijagnostičkih, terapijskih i rehabilitacionih postupaka; * Zdravstveno-vaspitni rad	Jedanput
	Prva revakcinacija protiv difterije tetanusa i velikog kašlja (DTP) Prva revakcinacija protiv dečije paralize (OPV)	Postupak prema Pravilniku o imunizaciji i načinu zaštite lekovima („Službeni glasnik RS”, broj 11/06)	Jedna doza
	Vakcinacija protiv malih boginja, zaušaka i crvenke (MMR)	Postupak prema Pravilniku o imunizaciji i načinu zaštite lekovima („Službeni glasnik RS”, broj 11/06)	Jedna doza u uzrastu od 12 do 15 meseci
	Patronažna poseta	Provera znanja, stavova i ponašanja u vezi sa negom i ishranom deteta i dalja edukacija	Jedna poseta
	Sistematski stomatološki pregled	* Anamneza; registrovanje stanja oralnog zdravlja; * Praćenje denticije; * Procena rizika za karijes ranog detinjstva(KRD) i ortodonske nepravilnosti; * Zdravstveno vaspitni rad sa roditeljima, * Preduzimanje odgovarajućih profilaktičkih procedura	Jedanput
Treća godina	Kontrolni pregled	* Praćenje rasta i razvoja, rano otkrivanje poremećaja; * Kontrolni stomatološki pregled; * Rano preduzimanje tretmana; * Provera vakcinalnog statusa; * Zdravstveno-vaspitni rad	Jedanput

POPULACIONE GRUPE	VRSTA	SADRŽAJ	OBIM
1	2	3	4
godina života	Kontrolni stomatološki pregled	<ul style="list-style-type: none"> * Praćenje denticije; * Otkrivanje poremećaja razvoja usta i zuba; * Registrovanje KRD u mlečnoj denticiji; * Zdravstveno vaspitni rad; * Preduzimanje odgovarajućih procedura 	Jedanput
Četvrta godina života	Sistematski pregled	<ul style="list-style-type: none"> * Anamneza; opšti klinički pregled i po sistemima; * Analiza krvne slike; * Merenje krvnog pritiska; * Ocena vakcinalnog statusa; * Skrining za detekciju poremećaja govora i glasa; * Kontrolni stomatološki pregledi; * Ocena zdravstvenog stanja i preduzimanje odgovarajućih dijagnostičkih, terapijskih i rehabilitacionih postupaka; * Zdravstveno- vaspitni rad 	Jedanput
	Patronažna poseta	Provera znanja, stavova i ponašanja u vezi sa negom i ishranom deteta i dalja edukacija	Jedna poseta
	Kontrolni stomatološki pregled	Kontrola primene profilaktičkih i terapijskih mera; zdravstveno vaspitni rad sa roditeljima	Jedanput
Peta godina života	Kontrolni pregled	<ul style="list-style-type: none"> * Praćenje rasta i razvoja, rano otkrivanje poremećaja, rano preduzimanje tretmana; * Pregled na detekciju poremećaja govora i glasa; * Provera vakcinalnog statusa; * Zdravstveno-vaspitni rad 	Jedanput
Šesta/sedma godina života (pred polazak u školu)	Sistematski pregled	<ul style="list-style-type: none"> * Anamneza; opšti klinički pregled i po sistemima, posebno čula govora i koštano-mišićnog sistema; * Analiza krvne slike i urina; * Ocena vakcinalnog statusa; * ORL i oftalmološki pregled; * Sistematski stomatološki pregled; * Pregled iz oblasti fizikalne medicine; * Zdravstveno- vaspitni rad; * Uput za komisiju koja vrši kategorizaciju dece ometene u psihofizičkom razvoju; * Izdavanje potvrde za upis u školu 	Jedanput
	Revakcinacija protiv malih boginja, zaušaka i crvenke (MMR)	Postupak prema Pravilniku o imunizaciji i načinu zaštite lekovima („Službeni glasnik RS”, broj 11/06)	Jedna doza
	Druga revakcinacija protiv difterije i tetanusa (DT)	Postupak prema Pravilniku o imunizaciji i načinu zaštite lekovima („Službeni glasnik RS”, broj 11/06)	Jedna doza
	Druga revakcinacija protiv dečije paralize (OPV)	Postupak prema Pravilniku o imunizaciji i načinu zaštite lekovima („Službeni glasnik RS”, broj 11/06)	Jedna doza u isto vreme kada i (DT)
	Sistematski stomatološki pregled	<ul style="list-style-type: none"> * Anamneza; registrovanje stanja oralnog zdravlja; * Ekstra i intraoralni stomatološki pregled; * Zdravstveno vaspitni rad sa detetom; * Preduzimanje profilaktičko-terapijskih procedura 	Jedanput pred polazak u školu
I, III, V i VII razred osnovne škole i I i III razred	Sistematski pregled	<ul style="list-style-type: none"> * Anamneza; opšti klinički pregled i po sistemima; * Primena metoda procene stanja uhranjenosti, * Ocena vakcinalnog statusa; * Sistematski stomatološki pregled; * Ocena zdravstvenog stanja i preduzimanje odgovarajućih dijagnostičkih, terapijskih i rehabilitacionih postupaka, * Zdravstveno- vaspitni rad sa detetom 	Jedanput u navedenoj školskoj godini

POPULACIONE GRUPE	VRSTA	SADRŽAJ	OBIM
1	2	3	4
srednje škole	Sistematski stomatološki pregled	* Anamneza; registrovanje stanja oralnog zdravlja; * Zdravstveno vaspitni rad sa detetom; * Preuzimanje profilaktičko-terapijskih procedura; -prvi razred osnovne škole: otkrivanje ortodontskih nepravilnosti -prvi razred srednje škole(14\15 god): rano otkrivanje paradontalnih oboljenja	Jedanput u navedenoj školskoj godini
12 godina	Vakcinacija protiv hepatitisa B samo za decu koja nisu do tada vakcinisana (HB)	Postupak prema Pravilniku o imunizaciji i načinu zaštite lekovima („Službeni glasnik RS”, broj 11/06)	Tri doze sa razmakom (druga doza posle mesec dana i treća posle šest meseci- 0,1,6)
14/15 godina (VIII razred osn. šk.)	Treća revakcinacija protiv tetanusa i difterije (dT)	Postupak prema Pravilniku o imunizaciji i načinu zaštite lekovima („Službeni glasnik RS”, broj 11/06)	Jedna doza
	Treća revakcinacija protiv dečije paralize (OPV)	Postupak prema Pravilniku o imunizaciji i načinu zaštite lekovima („Službeni glasnik RS”, broj 11/06)	Jedna doza u isto vreme kada i dT
II, IV, VI, VIII razred osn.šk. i II i IV razred srednje škole kod dece sa otkrivenim poremećajem pri sistematskim pregledima	Kontrolni pregled	* Praćenje zdravstvenog stanja i provera uspešnosti sprovedenih mera predloženih pri sistematskim pregledima; * Kontrolni stomatološki pregled; * Preuzimanje dopunskih ispitivanja; * Zdravstveno - vaspitni rad. * Kod uzrasta 14/15 godina (VIII razred osnovne škole) izvršiti: - oftalmološki pregled i - laboratorijski pregled (Hb i Er)	Jedanput u navedenoj školskoj godini
	Kontrolni stomatološki pregled	* Praćenje stanja oralnog zdravlja; * Provera primene predloženih profilaktičkih i terapijskih mera	Jedanput u navedenoj školskoj godini
Deca od 15 do navršениh 18 godina koja ne nastavljaju školovanje	Sistematski pregled	* Anamneza; opšti klinički pregled i po sistemima; * Standardne laboratorijske pretrage; * Ocena zdravstvenog stanja; * određivanje dodatnih medicinskih ispitivanja u zavisnosti od nađenog stanja i faktora rizika	Jedanput
Prva i treća godina studija	Sistematski pregled	* Anamneza; opšti klinički pregled i pregled po sistemima koji obuhvata i neurološki status, a kod žena nalaz sitematskog ginekološkog pregleda; * Standardne laboratorijske pretrage; * Ocena zdravstvenog stanja; * Određivanje dodatnih medicinskih ispitivanja u zavisnosti od nađenog stanja i faktora rizika; * Zdravstveno-vaspitni rad	Jedanput
Odraslo stanovništvo (od 19 do 35 godina)	Sistematski pregled	* Anamneza; opšti klinički pregled i pregled po sistemima koji obuhvata i obavezan neurološki status, a kod žena i palpatorni pregled dojki; * Standardne laboratorijske pretrage; * Ocena zdravstvenog stanja; * Određivanje dodatnih medicinskih ispitivanja u zavisnosti od nađenog stanja i faktora rizika	Jedanput u pet godina

POPULACIONE GRUPE	VRSTA	SADRŽAJ	OBIM
1	2	3	4
Odraslo stanovništvo (od 35 i više godina)	Sistematski pregled	* Isti sadržaj kao kod populacije od 19 do 35 godina * Uz dopunu: kod starijih od 50 godina - digitorektalni pregled; * Kod muškaraca palpatorni pregled prostate; * Kod lica od 65 i više godina izvršiti procenu funkcionalnog statusa; * Za osobe od 50 godina i starije bez simptoma;	Jedanput u dve godine ili jednom u dobnom periodu kod prvog pregleda u slučaju bolesti
	Ciljani pregled na rano otkrivanje karcinoma debelog creva	* Anamneza porodična i lična, testiranje na postojanje okultne krvi u stolici; * Kod visoko rizičnih grupa-kolonoskopija	Jedanput godišnje Na tri godine
	Patronažna poseta	* Za osobe od 65 i više godina: upoznavanje sa zdravstvenim stanjem i funkcionalnom sposobnošću starih; * Zdravstveno-vaspitni rad	Prema indikacijama (za osobe od 65 i više godina - jedanput godišnje)
	Pregled u vezi sa planiranjem porodice (zahteva prisustvo oba partnera)	* Anamneza; klinički pregled; laboratorijska ispitivanja; * Zdravstveno-vaspitni rad o značaju odgovornosti vezane za roditeljstvo, potrebi učešća oba partnera u planiranju porodice i mogućim posledicama namernog prekida trudnoće; po potrebi, određivanje vrste kontracepcije	Najmanje dva pregleda
Trudnice prvi trimestar	Prvi pregled	* Anamneza; merenje TA i telesne mase; * Pregled dojki i bradavica; * Određivanje karličnih mera; * Ginekološki pregled: pod spekulomom, bimanuelni, kolposkopski; * Uzimanje vaginalnog sekreta i citološkog nalaza po PA; * Utvrđivanje starosti trudnoće; * Određivanje termina porođaja, inspekcija donjih ekstremiteta; * Palpatorni pregled štitne žlezde; * Testiranje na HIV; * Određivanje RH faktora; * Određivanje krvne grupe; * Standardna laboratorija; * Zdravstveno vaspitni rad; * U slučaju sumnje na postojanje genetskih anomalija uraditi test na hromozomopatije (Nuhalna brazda - NT ili NT + PAPP-A + hCG) i uputiti na konsultativni pregled na viši nivo ginekološko zdravstvene zaštite i/ili specijalistima drugih odgovarajućih medicinskih disciplina	Najmanje jedan pregled
	Ultrazvučni pregled	Utvrđivanje trudnoće i stanja ploda	Jedanput u 7/8 nedelji
Trudnice - drugi i treći trimestar	Kontrolni pregled	Isti sadržaj kao kod prvog pregleda, uz dopunu: * slušanje srčanih tonova ploda, * određivanje stava i položaja ploda; * obavezan test na hiperglikemiju i hipertenziju; * u slučaju sumnje na postojanje genetskih anomalija trudnicama kojima nije urađen test na hromozomopatije, uraditi tripl test (hCG, AFP i E3) upućivanjem na viši nivo ginekološke zdravstvene zaštite; * stomatološki pregled u drugom trimestru; * upućivanje na psihofizičku pripremu za porođaj	Četiri puta
	Ultrazvučni pregled	Utvrđivanje stanja ploda i toka trudnoće	Tri puta
	Patronažna poseta	Upoznavanje sa zdravstvenim stanjem žene, zdravstveno-vaspitni rad uz davanje saveta u vezi sa negom, ličnom higijenom i pravilnom ishranom	Jedanput
	Stomatološki pregled	Anamneza; registrovanje stanja oralnog zdravlja; zdravstveno vaspitni rad; planiranje daljeg stomatološkog zbrinjavanja	Jedanput u drugom trimestru
Trudnice visokorizična trudnoća	Kontrolni pregled	Praćenje toka trudnoće i preduzimanje potrebnih mera	Prema indikacijama
	Ciljani pregledi (genetska i druga ispitivanja)	Rano otkrivanje faktora rizika za pravilan razvoj ploda	Prema indikacijama

POPULACIONE GRUPE	VRSTA	SADRŽAJ	OBIM
1	2	3	4
Porodilja	Prvi pregled	* Ginekološki pregled; * praćenje involucije materice; * pregled dojki; * zdravstveno-vaspitni rad	Jedanput posle porođaja nakon šest nedelja
	Kontrolni pregled	Ginekološki pregled; utvrđivanje zdravstvenog stanja žene; kontrolni stomatološki pregled; zdravstveno-vaspitni rad	Jedanput nakon šest meseci
	Kontrolni stomatološki pregled	* Registrovanje stanja oralnog zdravlja; * zdravstveno vaspitni rad u smislu obezbeđenja sopstvenog i oralnog zdravlja odojčeta; * preduzimanje potrebnih terapijskih procedura	Jedanput nakon šest meseci
Žene od 15 i više godina	Preventivni ginekološki pregled u okviru sistematskog pregleda	* Anamneza, ginekološki pregled (pod spekulomom, uzimanje PA i vaginalnog brisa, kolposkopski, bimanuelni); * pregled dojki; * laboratorijska ispitivanja; * utvrđivanje zdravstvenog stanja i preduzimanje odgovarajućih mera	Jedanput u tri godine
Žene od 20 do 65 godina	Ciljani pregled na rano otkrivanje raka grlića materice	* Anamneza, ginekološki pregled (pod spekulomom, kolposkopski sa uzimanjem PA i vaginalnog brisa, bimanuelni); * po potrebi uzimanje biopsije; * pregled dojki	Jedanput godišnje
		Procena rizika na rak dojke (anamneza, porodična anamneza, pregled)	Jednom u tom dobnom uzrastu
	Ciljani pregled na rano otkrivanje raka dojke	od 30. godine preporuka i uputstvo za samopregled dojke	Jednom godišnje
		od 40. godine klinički pregled dojke od 50. godine - mamografski pregled	Jednom u dve godine

Domovi zdravlja su u obavezi da Vam, dok ste potpuno zdravi, omoguće redovne preventivne preglede. Ukoliko nisu u mogućnosti da Vam pruže zdravstvenu uslugu, dužni su da Vam izdaju pismenu potvrdu sa obrazloženjem, da biste svoje pravo mogli da ostvarite na drugom mestu, a potom refundirali troškove u svojoj matičnoj filijali RZZO. U slučaju eventualnog oboljenja preglede možete obaviti i mimo propisanog kalendara preventivnih pregleda.